

Avondvierdaagse Gaanderen

21, 22, 23 en 24 mei
2019

www.a4dgaanderen.nl





AVONDVIERDAAGSE GAANDEREN



De 40e Gaanderense avondvierdaagse komt er weer aan.
Vanaf dinsdag 21 mei kun je weer van start gaan.

De organisatie zorgt ook voor een leuk gebaar.
En staat onderweg met wat lekkers klaar.

Je kunt kiezen 5 of 10 km lopen,
maar vergeet niet een startkaart te kopen.

Ook Hans en Jurgen zijn met hun praatjes en plaatjes zijn weer
van de partij
en vrijdag komen de muziekkorpsen erbij.

Wij wensen u allen heel veel plezier
en op vrijdag 24 mei met of zonder medaille,
een beetje trots en fier.

Stichting avondvierdaagse Gaanderen

Alle mensen die meewerken aan de avondvierdaagse
HARTELIJK DANK!



BESTE WANDELAARS

Dit jaar wordt de 40e avondvierdaagse in Gaanderen gehouden. In 1978 begon de avondvierdaagse met een kleine 350 deelnemers. Dit is inmiddels uitgegroeid tot ongeveer 900 deelnemers met in de top jaren 2010 t/m 2015 zelfs een kleine 1100 deelnemers.

In de beginjaren was het een ratjetoe en was er weinig orde en netheid onder de deelnemers. Hierdoor werd besloten om er enige strijd in te brengen door bekertjes in te voeren voor de mooiste lopende groepen. Buiten de scholen deden er ook veel verenigingen in hun tenue uit Gaanderen mee wat een kleurig geheel in de straten van het dorp was.

Eind jaren 80 werden de scholen en verenigingen van Terborg benaderd, wat een flinke groei meebracht. Ook kreeg de avondvierdaagse regionale bekendheid door deelname van diverse wandelgroepen uit de regio.

In 1997 heerste er de varkenspest in Nederland. Doordat er toen nog veel varkens rond Gaanderen werden gehouden, werd besloten om geen avondvierdaagse te houden.

In 2004, de 25e avondvierdaagse, werd de strijd van de mooiste wandelende groepen met bekeruitreiking voor het laatst gehouden. Ook was dit de laatste keer dat de 15 km gelopen kon worden.

Vele jaren werd er door de toenmalige bakkers en groenteboeren uit Gaanderen en Terborg een krentenbol en appel gesponsord. De laatste jaren zorgen de supermarkten en de bakkers hier nog steeds voor.

Voor de EHBO is het ook de 40e keer en veel EHBO'ers hebben in die 40 jaar de blaren van vele deelnemers verzorgd.

Daarnaast zorgt Schuttersgilde St Martinus al die 40 jaar voor muzikale kleurrijke intocht.

GEGEVENS AVONDVIERDAAGSE

DATA: 21 mei t/m 24 mei 2019

VERTREKPUNT: Sporthal de Pol, Pelgrimstraat 61
te Gaanderen

VERTREKTIJD: 10 km 18.00 uur
5 km 18.15 uur

VERTREKTIJDEN DE LAATSTE DAG:
10 km 18.00 uur
5 km 18.30 uur

De routes zijn ook te downloaden op www.a4dgaanderen.nl

Het vertrek van de inhaalroute is ca. 19.45 uur.

Mocht u te laat zijn dan ligt de medaille in de sporthal op u te wachten.
Aan het startbureau zijn beperkte route beschrijvingen te verkrijgen.

Wij houden geen actie voor en door derden.

U kunt ons ook vinden op www.a4dgaanderen.nl voor leuke foto's
en andere ditjes en datjes.

INSCHRIJVEN

VOORINSCHRIJVING

8 MEI 2019 Kulturhus in Terborg,
9 MEI 2019 Sporthal de Pol in Gaanderen

Al deze dagen inschrijven tussen 19.30 – 20.30 uur.
De voorinschrijving sluit donderdag 9 mei 2019 om 20.30 uur.

Inlichtingen: www.a4dgaanderen.nl of info@a4dgaanderen.nl

Ook kunt u zich op dinsdag 21 mei aan de start inschrijven bij het startbureau.

INSCHRIJFGELD

Bij voorinschrijving:

Zonder medaille	€ 3,00
Met medaille	€ 5,00

Bij inschrijving bij de start aan het startbureau is het inschrijfgeld € 0,50 meer.

Door een verandering in de aanlevering van de medailles door de Wandelbond, is er geen ruilmateriaal meer beschikbaar. Daarom vragen wij u, tijdens de inschrijving, duidelijk te vermelden hoeveelste keer u mee loopt.

Inschrijfgelden worden niet terugbetaald of teruggegeven.

U loopt op eigen risico.

BESTE WANDELAARS

Het valt ons, organisatie van de Gaanderense avondvierdaagse, elk jaar weer op dat er steeds meer wandelaars meelopen die hiervoor niet zijn ingeschreven.

We gunnen natuurlijk iedereen een fijne avondvierdaagse en doen dan ook elk jaar weer grote moeite om er voor Gaanderen een leuke, gezellige, maar ook sportieve avondvierdaagse van te maken.

Het mag duidelijk zijn dat hieraan kosten zijn verbonden die we dan door middel van inschrijfgeld en sponsors dekkend proberen te krijgen.

Ons verzoek is dan ook aan de wandelaars die zonder inschrijving meelopen om sportief te zijn om zich te laten inschrijven.

Verder kunnen wij als organisatie dan ook nagaan of iedereen binnen is.
Dus het verzoek aan alle wandelaars: wees sportief en schrijf u in!

Met vriendelijke groeten van de organisatie.



REGLEMENTEN

1. Startkaarten, routebeschrijvingen en de genummerde hesjes moeten op tijd zijn afgehaald bij de startplaats De Pol, tel: 0315-239627.
2. Het startbureau gaat elke avond om 17.30 uur open en wordt om 21.00 uur gesloten. Wandelaars die niet op tijd hun startkaart hebben ingeleverd worden gediskwalificeerd.
3. Alle wandelaars dienen vóór 18.45 gestart te zijn.
4. Begeleidende voertuigen zijn niet toegestaan.
5. De groepsnummers dienen linksvoor en rechtsachter gedragen te worden, door de leider of leidster van de groep en niet door de kinderen.
6. De afstand tussen de groepen en de individuele wandelaars en groepen onderling dient minimaal 30 meter te zijn.
7. Een groep moet minimaal bestaan uit 11 personen en maximaal uit 90 personen. Men behoort met maximaal 3 personen naast elkaar te lopen, inclusief de leiding.
8. De controlekaart dient op ieder moment te kunnen worden getoond aan de organisatie.
9. Groepen horen, vanuit hun perspectief gezien, aan de rechterkant van de weg te lopen.
10. De leider of leidster van elke groep is verantwoordelijk voor degenen die onder zijn of haar leiding aan de tochten deelnemen, de leider of leidster dient minimaal 16 jaar te zijn.

11. De leider of leidster is verantwoordelijk voor de genummerde hesjes, hij of zij dient er zorg voor te dragen dat deze vrijdag onbeschadigd bij de finish wordt ingeleverd. Beschadigingen worden bij u in rekening gebracht.
12. Passeren in de bebouwde kom, op bruggen of in wegbochten is te allen tijde verboden.
13. De verkeersregels van het Reglement verkeersregels en verkeerslichten zijnde die voor onbespannen wagens dienen in acht te worden genomen.
14. Het is niet toegestaan om met luid spelende geluidsapparatuur te wandelen.
15. Wanordelijkheden worden bestraft met diskwalificatie.
16. EHBO zal op de gehele route aanwezig zijn: de centrale post van de EHBO is ingericht in Sporthal De Pol. Tel: 0315-239627
17. Aanwijzingen van de politie of controleurs dienen strikt te worden opgevolgd.
18. In het geval er iets gebeurt, dient men het kenteken te noteren en door te geven aan de organisatie van de avondvierdaagse of EHBO.
19. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor ziekten, diefstallen of andere ongemakken.
20. Meelopende honden dienen aan de lijn te blijven.
21. In geval van afgelasting zal dit op de betreffende dag uiterlijk om 17.00 uur worden gecommuniceerd via de website en op onze Facebookpagina.
22. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie. Ieder die aan deze tochten deelneemt, loopt voor eigen risico en onderwerpt zich aan alle in dit reglement voorkomende bepalingen.

GEGEVENS VOOR DE LEIDING

1. Alleen personen van 16 jaar en ouder mogen de groep leiden. De rugnummers mogen niet gedragen worden door personen onder de 16 jaar.
2. De leider of leidster moet zich vóór in de groep bevinden, nooit er achter.
3. Wij starten voor de groepen op nummer, dit start nummer geldt voor de alle vier de wandeldagen.
4. Er wordt gewandeld met maximaal drie personen naast elkaar en de groep mag een maximale lengte hebben van 30 rijen. De groep kan maximaal uit 90 personen bestaan inclusief de leiding en minimaal uit 11 personen.
5. Tussen de groepen moet een afstand van minimaal 30 meter in acht worden genomen, dit vanwege het verkeer, om hen de gelegenheid te geven, indien nodig, in te voegen.
6. Bij het opgaan van de weg en vooral bij het oversteken van een straat of kruispunt gaat de leider of leidster even vooruit om te kijken of de verkeerssituatie dit toelaat. Dit dient ook te gebeuren als er iemand van de verkeersregelaars op de betreffende plek aanwezig is.
7. Inhalen binnen de bebouwde kom is te allen tijde verboden.
8. Houd de inhaaltijd zo kort mogelijk. Zorg ervoor dat de vereiste afstand tot de groep weer zo spoedig mogelijk is bereikt.
9. Inhalen blijft een gevaar. Wij adviseren u het inhalen tot een minimum te beperken.

10. De zorg voor de genummerde hesjes valt onder uw verantwoordelijkheid, wij verzoeken u met klem deze vrijdags onbeschadigd in te leveren bij Sporthal De Pol. Beschadigingen worden bij u in rekening gebracht.
11. Aan de start is een beperkt aantal routebeschrijvingen.
12. Pauzeer niet in bochten of aan de kant van de straat i.v.m. de veiligheid van alle deelnemers.
13. Het kan voorkomen dat niet op elke kruising een verkeersregelaar staat, gelieve hier zelf voor de oversteek te zorgen.
14. De leiding dient zich te houden aan deze gegevens en het reglement.
15. Zorg ervoor dat groepsleiders pleisters meenemen voor eventuele schaaf- of snijwonden.



ENKELE AAN TE BEVELEN TIPS EHBO

Was de voeten circa 1 week voor de avondvierdaagse goed met zeep en warm water, na het wassen goed afdrogen. Volgende dagen 's morgens en 's avonds voeten enige malen in een bak met koud water dompelen zodat zij wisselend afkoelen en warm worden.

Tijdens het lopen goed passende schoenen dragen die gemakkelijk zitten. Sokken het liefst badstof of katoen, geen nylon, eventuele naden naar buiten houden.

Weinig talkpoeder gebruiken, voorkom klonteren.

Geen pleisters gebruiken met gaas kussentjes. Blijf niet op blaren doorlopen.

Eventuele blaren deskundig laten behandelen, de EHBO is er voor u.

Verder wensen wij u veel wandelplezier.

EHBO Gaanderen.

AAN ALLE INDIVIDUELE WANDELAARS!

Voor de goede gang van zaken bij de organisatie van de komende Gaanderense Avondvierdaagse, brengen wij het volgende, wellicht ten overvloede, nog even onder uw aandacht.

1. Individuele wandelaars starten vanaf 18.00 uur en dienen vóór 18.30 uur vertrokken te zijn.
2. Het is individuele wandelaars niet toegestaan zich vlak achter een groep op te houden.
3. Individuele wandelaars dienen gebruik te maken van de fietspaden.
4. Er is geen versnaperingspost onderweg.

**WIJ WENSEN IEDEREEN EEN SPORTIEVE, GEZELLIGE EN
LEUKE AVONDVIERDAAGSE 2019.**



HET AVONDVIERDAAGSELIED

Wijze: daar boven op die berg.

Voorzingen: Het wandelen in Gaand'ren ,
Nazingen : Het wandelen in Gaand'ren.

Voorzingen: dat doen we ieder jaar.
Nazingen : dat doen we ieder jaar.

Voorzingen: Van wandelen wordt je vrolijk,
Nazingen : Van wandelen wordt je vrolijk,

Voorzingen: dat is toch zonneklaar.
Nazingen : dat is toch zonneklaar.

Refrein:

En van je hela,hela,hela,holala, hoi
Hela,hela,hela ,holala,hoi.
Hela,hela,hela,holala, hoi
Hela,hela,hela,holala.



We wandelen vier dagen, van de Pol naar Koekendaal.
Lopen dus door de Wrangle, dicht bij het pompgebraal.

Refrein:

Terborg ziet ons ook lopen, en wij zien de Paasberg.
Maar gaan zo weer naar Gaanderen,dat vinden wij niet erg.

Refrein:

We lopen naar het noorden, de Slangenburg in zicht.
We luisteren naar de vogels, niet naar het weerbericht.

Refrein:

We lopen naar het zuiden,
Maar waar of we ook lopen,

en door de Gaanderhei
wij blijven altijd blij.

Refrein:

Langs zorgcentrum De Pelgrim,
Wij brengen de bewoners,

komt de vierdaagse stoet.
een muzikale groet.

Refrein:

Veel mensen gaan wij danken,
Voor alle medewerkers,

dit lied is ons cadeau.
en de E.H.B.O.

Refrein:

BB



ROUTES 5 KM.

DINSDAG 21 MEI 2019 - 5 KM - WITTE PIJLEN

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - linksaf Watertapweg - rechtsaf Binnenweg - Bielheimerbeek oversteken - rechtsaf Over de Beek
- linksaf Kerkstraat - vervolg Rekhemseweg - linksaf Hulleweg
- rechtsaf Ooimanlaan - linksaf Wrangelaan - rechtsaf Hulleweg
- linksaf Watertapweg - rechtsaf bospad - linksaf bospad - linksaf fietspad - sporthal De Pol

WOENSDAG 22 MEI 2019 - 5 KM - WITTE PIJLEN

Vertrek sporthal - rechtsaf fietspad volgen - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtsaf Hoofdstraat - linksaf fietspad volgen - rechtsaf Langstraat - Rijksweg oversteken - rechtdoor fietspad volgen - linksaf Spaarenbergstraat - rechtdoor wandelpad - rechtdoor Julianastraat - linksaf van Wischstraat - linksaf Industrieweg
- linksaf parkeerplaats Antiona - linksaf wandelpad tuin Antonia
- wandelpad volgen - rechtsaf park in - rechtsaf wandelpad volgen
- Rijksweg oversteken - Nachtegaalstraat - linksaf Vinkenstraat - rechtsaf Langstraat - spoor oversteken - linksaf wandelpad - rechtdoor Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - rechtsaf Frans Bultstraat
- linksaf Frans Bultstraat - rechtsaf Pr. Christinastraat - linksaf Warnersstraat - rechtdoor Hogeweg - linksaf fietspad - sporthal De Pol

DONDERDAG 23 MEI 2019 - 5 KM - WITTE PIJLEN

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - rechtsaf Hogeweg - oversteken
Hoofdstraat - rechtdoor Warnersstraat - linksaf Bloemenweg -
linksaf Kerkstraat - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Tuinstraat
- linksaf Tuinstraat - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Akker-
mansweg - rechtsaf Akkermansweg - rechtsaf Tuinstraat - linksaf
Tuinstraat - rechtdoor Bremstraat - linksaf Ribesstraat - rechtdoor
Ligusterstraat - rechtsaf Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - linksaf
wandelpad - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtdoor fietspad -
sporthal De Pol

VRIJDAG 24 MEI 2019 - 5 KM - WITTE PIJLEN

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - rechtsaf Hogeweg - rechtdoor
Warnersstraat - rechtsaf Bloemenweg - rechtsaf kon. Beatrixstraat
- linksaf Frans Bultstraat - rechtdoor wandelpad linksaf Hoofdstaat -
rechtsaf van Damstraat - rechtsaf Beltstraat - rechtdoor
Mosterdweg - linksaf Mosterdweg - rechtsaf van Damstraat -
rechtsaf Augustinusplein - sporthal De Pol

ROUTES 10 KM.

DINSDAG 21 MEI 2019 - 10 KM - BLAUWE PIJLEN

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - linksaf Watertapweg - rechtsaf Binnenweg - Bielheimerbeek oversteken - rechtsaf Over de Beek - linksaf Kerkstraat - vervolg Rekhemseweg - linksaf Hulleweg - rechtsaf Ooimanlaan - rechtsaf bospad - linksaf bospad - rechtsaf Wrangelaan - linksaf Koekendaalseweg - linksaf Denneweg - linksaf Asterstraat - rechtdoor wandelpad - rechtdoor Oosseldstraat - linksaf Oude Terborgseweg - linksaf Ooimanlaan - linksaf Ooimanlaan - rechtsaf Woudlaan - linksaf Hulleweg - rechtsaf Watertapweg - rechtsaf door tunneltje - wandelpad volgen - rechtsaf wandelpad - linksaf wandelpad - linksaf Mosterdweg - rechtdoor Beltstraat - linksaf van Damstraat - linksaf Hoofdstraat - linksaf Lange Huitinkstraat - rechtdoor fietspad volgen - sporthal De Pol



WOENSDAG 22 MEI 2019 - 10 KM - BLAUWE PIJLEN

Vertrek sporthal - rechtsaf fietspad volgen - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtsaf Hoofdstraat - linksaf fietspad volgen - rechtsaf Langstraat - Rijksweg oversteken - rechtdoor fietspad volgen - linksaf Spaarenbergstraat - rechtdoor wandelpad - rechtdoor Julianastraat - linksaf Borgsche Rieten - rechtsaf Industrierweg - Linksaf IJsselstraat - rechtsaf Vulcaanstraat - rechtsaf Walstraat - Walstraat oversteken - linksaf Hoofdstraat - rechtsaf De Haagjeslaan - linksaf Gravenpad - rechtsaf Paasberglaan - linksaf laan van Schuylenburg - rechtsaf Bosstraat - linksaf De Breide - rechtsaf Laan van Schuylenburg - linksaf laan van Schuylenburg - rechtsaf fietspad - linksaf Terborgseveld - linksaf Het Veld - linksaf Laan van Wisch - rechtsaf Laan van Wisch - linksaf st. Jorisplein - linksaf Hoofdstraat - rechtsaf Marktstraat - oversteken Walstraat - rechtdoor Wijnwarden - rechtsaf Industrierweg - linksaf parkeerplaats Antiona - linksaf wandelpad tuin Antonia - wandelpad volgen - rechtsaf park in - rechtsaf wandelpad volgen - Rijksweg oversteken - Nachtegaalstraat - linksaf Vinkenstraat - rechtsaf Langstraat - spoor oversteken - linksaf wandelpad - rechtdoor Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - rechtsaf Frans Bultstraat - linksaf Frans Bultstraat - rechtsaf Pr. Christinastraat - linksaf Warnersstraat - rechtdoor Hogeweg - linksaf fietspad - sporthal De Pol

TUIN "ANTONIA"

Woensdagavond lopen we dit jaar door de achtertuin van zorgcentrum Azora Terborg "Antonia". Als het weer het toelaat zullen vele bewoners buiten op het terras plaatsnemen.

Wij lopen dan via de parkeerplaats, langs het terras door de achtertuin. Een erg leuke ervaring voor de bewoners, en voor diegene die de achtertuin van het zorgcentrum nog nooit gezien hebben ook een leuke ervaring.

Let op dat we met z'n allen wel netjes de route volgen en op de aangewezen paden blijven!

DONDERDAG 23 MEI 2019 - 10 KM - BLAUWE PIJLEN

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - rechtsaf Hogeweg - oversteken Hoofdstraat - rechtdoor Warnersstraat - linksaf Bloemenweg - linksaf Kerkstraat - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Tuinstraat - linksaf Tuinstraat - linksaf Steverinkstraat - rechtsaf Peppelmansdijk - rechtsaf Smidstraat - linksaf Steverinkstraat - rechtsaf Hertelerweg - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Heidedijk - rechtdoor Heidedijk - rechtsaf Pellendijk - rechtsaf Voorbroek - rechtsaf Akkermansweg - linksaf Tuinstraat - rechtsaf Tuinstraat - linksaf Tuinstraat - rechtdoor Bremstraat - linksaf Ribesstraat - rechtdoor Ligusterstraat - rechtsaf Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - linksaf wandelpad - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtdoor fietspad - sporthal De Pol

VRIJDAG 24 MEI 2019 - 10 KM - BLAUWE PIJLEN

Vertrek sporthal - rechtsaf fietspad - rechtsaf bospad - linksaf Watertapweg - linksaf Hulleweg - rechtsaf Woudlaan - linksaf Woudlaan - Gaanderenseweg oversteken - linksaf fietspad - rechtsaf Nieuwe Sluisweg - linksaf fietspad - rechtdoor Akkermansbeekweg - linksaf IJsselweg - rechtsaf Koepeloven - linksaf Kernmakerijstraat - linksaf Gieterijstraat - linksaf Stamperijstraat - rechtsaf Stamperijstraat - rechtdoor Smelterijstraat - linksaf Gieterijstraat - rechtsaf Slakweg - Rijksweg oversteken - rechtdoor Mosterdweg - rechtsaf van Damstraat - rechtsaf Augustinusplein.

INTOCHT VRIJDAG 24 MEI 2019

DE INTOCHT VAN DE 40^e AVONDVIERDAGSE

INTOCHT VRIJDAG 24 MEI 2019, START OM CA. 19.45 UUR

Vertrek Augustinusplein - rechtdoor Van Roggenstraat - linksaf
Hoofdstraat - rechtsaf Blikslagerstraat - rechtdoor Montagestraat -
linksaf Akkerstraat - linksaf Akkerstraat - linksaf Kerkstraat - linksaf
Bremstraat - linksaf Bloemenweg - rechtsaf Hoofdstraat - linksaf
Pelgrimstraat - sporthal De Pol

Diverse muziekkorpsen zullen de intocht muzikaal begeleiden!!



MEDEDELINGEN VANUIT DE ORGANISATIE

Verkeer en parkeren

Graag zouden wij aanwonenden van de inhaalroute willen vragen hun geparkeerde auto('s) tijdens de inhaalroute elders te parkeren. Tevens vragen wij begrip bij de weggebruikers tijdens de inhaalroute, voor het ontstaan van eventuele wachttijden.

Wandeltip

Draag goede wandelschoenen die ook vies mogen worden. De routes in 2019 voeren door een prachtig natuurgebied, een bosrijke omgeving en diverse zandpaden. Een beetje modder kunnen we hierbij niet voorkomen.

Nachtegalstraat “muziekstraat”

Al een aantal jaren staat de Nachtegaalstraat bekend om zijn muzikale aankleding. De sfeer en de gezelligheid straalt er vanaf. Voor de wandelaars is het dan ook een feest om hier doorheen te wandelen. Hopelijk wordt dit leuke initiatief door meerdere straten opgepakt waardoor er nog meer gezelligheid ontstaat voor de wandelaars.

Vrijwilligers

Ook dit jaar zijn wij opzoek naar nieuwe vrijwilligers. Heeft u interesse om de organisatie te ondersteunen of als verkeersregelaar op te treden dan horen wij dat graag. Één of twee avonden behoort tot de mogelijkheden, het hoeft niet alle avonden! Bij interesse kunt u zich melden bij de organisatie of via onze website.

Privacywet AVG

Deelnemers gaan akkoord met het gebruik van hun beeltenis in druk, op foto, op video en op social media voor promotionele activiteiten van de Avond4daagse Gaanderen.

Mocht u bezwaar hebben laat het ons dan weten!

Kijk voor meer informatie op onze website: www.a4dgaanderen.nl

WIST U DAT ...

- Stichting Avondvierdaagse Gaanderen dit jaar 40 jaar bestaat!!
- Er leden van het bestuur zijn die al vanaf de beginjaren actief zijn.
- De avond4daagse een internetsite heeft, namelijk www.a4dgaanderen.nl
- De avond4daagse ook een Facebookpagina heeft, namelijk: avondvierdaagse Gaanderen.
- Er ongeveer 22.000 kilometer wordt afgelegd door alle deelnemers tijdens de avondvierdaagse.
- De gemaakte foto's dezelfde avond al op de website staan.
- Er 35 vrijwilligers meewerken.
- Alle vrijwilligers gecertificeerde verkeersregelaars zijn.
- Dat de EHBO er ook dit jaar weer bij is.
- Wij dit jaar door de tuin van Antonia in Terborg lopen.
- Bij calamiteiten of mogelijk noodweer er om 17.00 uur communicatie plaatsvindt via onze website en Facebookpagina.
- Wij altijd op zoek zijn naar nieuwe vrijwilligers.

DANKWOORD

Graag willen wij iedereen, die heeft bijgedragen aan de totstandkoming van de jaarlijkse avondvierdaagse, danken voor zijn of haar inzet. Dankzij de hulp van de vele betrokkenen hopen we er dit jaar weer een gezellig en sportief wandelevenement van te maken.

**WIJ WENSEN IEDEREEN EEN SPORTIEVE, GEZELLIGE EN
LEUKE AVONDVIERDAAGSE 2019.**

Stichting avondvierdaagse Gaanderen

