

Avondvierdaagse Gaanderen

23 - 24 - 25 - 26



Mei 2023

www.a4dgaanderen.nl



AVONDVIERDAAGSE GAANDEREN



De 44ste Gaanderense avondvierdaagse komt er weer aan,
Vanaf dinsdag 23 mei kun je weer van start gaan.

De organisatie zorgt ook voor een leuk gebaar.
En staat onderweg met wat lekkers klaar.

Je kunt kiezen 5 of 10 km lopen,
Maar vergeet niet een startkaart te kopen.

Ook Hans en Jurgen met hun praatjes en plaatjes zijn
weer van de partij en vrijdag komen de muziekkorpsen erbij.

Wij wensen u allen heel veel plezier
en op vrijdag 26 mei met medaille, trots en fier!

Stichting avondvierdaagse Gaanderen.

**ALLE MENSEN DIE MEEWERKEN AAN
DE AVONDVIERDAAGSE HARTELIJK DANK!**



GEGEVENS AVONDVIERDAAGSE

DATA: 23 mei tot en met 26 mei 2023

VERTREKPUNT: Sporthal de Pol, Pelgrimstraat 61
te Gaanderen

VERTREKTIJD: 10 km 18.00 uur
5 km 18.15 uur

VERTREKTIJDEN DE LAATSTE DAG:

10 km 18.00 uur
5 km 18.30 uur

De routes zijn te vinden op www.a4dgaanderen.nl

Het vertrek van de inhaalroute is ca. 19.45 uur.

Aan het startbureau zijn beperkte routebeschrijvingen te verkrijgen.

U kunt ons ook vinden op www.a4dgaanderen.nl voor leuke foto's en andere ditjes en datjes.

INSCHRIJVEN

VOORINSCHRIJVING

16 MEI 2023

Sporthal de Pol in Gaanderen

Deze dag inschrijven tussen 19.00 – 20.30 uur.

Inlichtingen: www.a4dgaanderen.nl

Ook kunt u zich op dinsdag 23 mei aan de start inschrijven bij het startbureau.

INSCHRIJFGELD

Bij voorinschrijving:

Zonder medaille € 3,00

Met medaille € 5,00

Inschrijving bij de start aan het startbureau is het inschrijfgeld € 1,00 meer.

Door een verandering in de aanlevering van de medailles door de Wandelbond, is er geen ruilmateriaal meer beschikbaar. Daarom vragen wij u, tijdens de inschrijving, duidelijk te vermelden hoeveelste keer u mee loopt.

Inschrijfgelden worden niet terugbetaald of teruggegeven.

U loopt op eigen risico.

REGLEMENTEN

1. Startkaarten, routebeschrijvingen en de genummerde hesjes moeten op tijd zijn afgehaald bij de startplaats De Pol, tel: 0315-239627.
2. Het startbureau gaat elke avond om 17.30 uur open en wordt om 21.00 uur gesloten. Wandelaars die niet op tijd hun startkaart hebben ingeleverd worden gediskwalificeerd.
3. Alle wandelaars dienen vóór 18.45 gestart te zijn.
4. Begeleidende voertuigen zijn niet toegestaan.
5. De groepsnummers dienen linksvoor en rechtsachter gedragen te worden door de leider of leidster van de groep en niet door de kinderen.
6. De afstand tussen de groepen en de individuele wandelaars en groepen onderling dient minimaal 30 meter te zijn.
7. Een groep moet minimaal bestaan uit 11 personen en maximaal uit 90 personen. Men behoort met maximaal 3 personen naast elkaar te lopen, inclusief de leiding.
8. De controlekaart dient op ieder moment te kunnen worden getoond aan de organisatie.
9. Groepen horen, vanuit hun perspectief gezien, aan de rechterkant van de weg te lopen.
10. De leider of leidster van elke groep is verantwoordelijk voor degenen die onder zijn of haar leiding aan de tochten deelnemen, de leider of leidster dient minimaal 16 jaar te zijn.



11. De leider of leidster is verantwoordelijk voor de genummerde hesjes, hij of zij dient er zorg voor te dragen dat deze vrijdag onbeschadigd bij de finish wordt ingeleverd. Beschadigingen worden bij u in rekening gebracht.
12. Passeren in de bebouwde kom, op bruggen of in wegbochten is te allen tijde verboden.
13. De verkeersregels van het Reglement verkeersregels en verkeerslichten zijnde die voor onbespannen wagens dienen in acht te worden genomen.
14. Het is niet toegestaan om met luid spelende geluidsapparatuur te wandelen.
15. Wanordelijkheden worden bestraft met diskwalificatie.
16. EHBO zal tijdens de avondvierdaagse beschikbaar zijn op de, door de organisatie, aangegeven (pauze) plekken.
17. Aanwijzingen van de politie of verkeersregelaars dienen strikt te worden opgevolgd.
18. In het geval er iets gebeurt, dient men het kenteken te noteren en door te geven aan de organisatie van de avondvierdaagse of EHBO.
19. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor ziekten, diefstallen of andere ongemakken.
20. Meelopende honden dienen aan de lijn te blijven.
21. In geval van afgelasting zal dit op de betreffende dag uiterlijk om 17.00 uur worden gecommuniceerd via de website en op onze Facebookpagina.
22. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie. Ieder die aan deze tochten deelneemt, loopt op eigen risico en onderwerpt zich aan alle in dit reglement voorkomende bepalingen.



GEGEVENS VOOR DE LEIDING

1. Alleen personen van 16 jaar en ouder mogen de groep leiden. De rugnummers mogen niet gedragen worden door personen onder de 16 jaar.
2. De leider of leidster moet zich vóór in de groep bevinden, nooit erachter.
3. Wij starten voor de groepen op nummer, dit startnummer geldt voor alle vier de wandeldagen.
4. Er wordt gewandeld met maximaal drie personen naast elkaar en de groep mag een maximale lengte hebben van 30 rijen. De groep kan maximaal uit 90 personen bestaan inclusief de leiding en minimaal uit 11 personen.
5. Tussen de groepen moet een afstand van minimaal 30 meter in acht worden genomen, dit vanwege het verkeer, om hen de gelegenheid te geven, indien nodig, in te voegen.
6. Bij het opgaan van de weg en vooral bij het oversteken van een straat of kruispunt gaat de leider of leidster even vooruit om te kijken of de verkeerssituatie dit toelaat. Dit dient ook te gebeuren als er iemand van de verkeersregelaars op de betreffende plek aanwezig is.
7. Inhalen binnen de bebouwde kom is te allen tijde verboden.
8. Houd de inhaaltijd zo kort mogelijk. Zorg ervoor dat de vereiste afstand tot de groep weer zo spoedig mogelijk is bereikt.
9. Inhalen blijft een gevaar. Wij adviseren u het inhalen tot een minimum te beperken.

10. De zorg voor de genummerde hesjes valt onder uw verantwoordelijkheid, wij verzoeken u met klem deze vrijdag onbeschadigd in te leveren bij Sporthal De Pol. Beschadigingen worden bij u in rekening gebracht.
11. Aan de start is een beperkt aantal routebeschrijvingen.
12. Pauzeer niet in bochten of aan de kant van de straat i.v.m. de veiligheid van alle deelnemers.
13. Het kan voorkomen dat niet op elke kruising een verkeersregelaar staat, gelieve hier zelf voor de oversteek te zorgen.
14. De leiding dient zich te houden aan deze gegevens en het reglement.
15. Zorg ervoor dat groepsleiders pleisters meenemen voor eventuele schaaf- of snijwonden.



PAUZEPLEKKEN EN EHBO 2023

We hebben besloten de EHBO een vaste opstelling te geven in onze routes. Voorgaande jaren zag u de EHBO-ers her en der op de route fietsen. Dit was én gezellig én perfect als u toevallig een EHBO-er trof en er net naar op zoek was. Iets minder handig als u dacht een EHBO-er nodig te hebben en dan niet precies wist waar die zich bevonden. Dat doen we dit jaar dus anders.

In de uitgetypte routes elders in het boekje ziet u dat we dagelijks een plek hebben aangewezen als zijnde EHBO én pauzeplek. Deze plaatsen zijn op ongeveer de helft van de 5 km routes en op zo'n drie-kwart van de 10 km routes. Dus tevens een perfect moment voor een kleine pauze. De plaatsen zijn goed bereikbaar met de auto, zijn niet op hele verkeersdrukke punten, dus relatief veilig en ruim genoeg voor meerdere groepen.

Niemand is verplicht zich aan deze aangegeven pauzeplekken te houden. Bij deze echter wel het verzoek deze aangegeven plaatsen te gebruiken. Zo hebben wij als organisatie beter zicht op de groepen en dit verhoogt de veiligheid voor het evenement en de deelnemers. Mocht de route van de avondvierdaagse nu voor uw woning langs komen, en u vindt dat óók een leuke pauze plek, gewoon doen!!! Let daarbij echter wel op de veiligheid van u en de wandelaars. En woont u niet op de route maar in de buurt van de route, richt uw pauzeplek dan in nabij de route. Vorig jaar troffen wij pauzeplekken aan tot wel 200 meter van de route af. Dit is beslist niet de bedoeling. Niet omdat wij dat niet gezellig vinden, maar voor dit evenement is er een verzekering afgesloten en die dekt diverse zaken óp de wandelroutes. Niet als hiervan af wordt geweken.

Als er vragen over de EHBO of pauzeplekken zijn kunnen jullie natuurlijk één van ons of één van de vele verkeersregelaars benaderen. We hopen weer op veel gezellige wandelkilometers met gezelligheid op de vele pauzeplekken.

AAN ALLE INDIVIDUELE WANDELAARS!

Voor de goede gang van zaken bij de organisatie van de komende Gaanderense Avondvierdaagse, brengen wij het volgende nog even onder uw aandacht.

1. Individuele wandelaars starten vanaf 18.00 uur en dienen vóór 18.30 uur vertrokken te zijn.
2. Het is individuele wandelaars niet toegestaan zich vlak achter een groep op te houden.
3. Individuele wandelaars dienen gebruik te maken van de fietspaden.
4. Er is geen versnaperingspost onderweg.

**WIJ WENSEN IEDEREEN EEN SPORTIEVE, GEZELLIGE EN
LEUKE AVONDVIERDAAGSE 2023.**



HET AVONDVIERDAAGSELIED

Wijze: daar boven op die berg.

Voorzingen: Het wandelen in Gaand'ren ,
Nazingen : Het wandelen in Gaand'ren.

Voorzingen: dat doen we ieder jaar.
Nazingen : dat doen we ieder jaar.

Voorzingen: Van wandelen wordt je vrolijk,
Nazingen : Van wandelen wordt je vrolijk,

Voorzingen: dat is toch zonneklaar.
Nazingen : dat is toch zonneklaar.

Refrein:

En van je hela,hela,hela,holala, hoi
Hela,hela,hela ,holala,hoi.
Hela,hela,hela,holala, hoi
Hela,hela,hela,holala.



We wandelen vier dagen, van de Pol naar Koekendaal.
Lopen dus door de Wrangle, dicht bij het pompemaal.

Refrein:

Terborg ziet ons ook lopen, en wij zien de Paasberg.
Maar gaan zo weer naar Gaanderen,dat vinden wij niet erg.

Refrein:

We lopen naar het noorden, de Slangenburg in zicht.
We luisteren naar de vogels, niet naar het weerbericht.

Refrein:

We lopen naar het zuiden,
Maar waar of we ook lopen,

en door de Gaanderhei
wij blijven altijd blij.

Refrein:

Langs zorgcentum De Pelgrim,
Wij brengen de bewoners,

komt de vierdaagse stoet.
een muzikale groet.

Refrein:

Veel mensen gaan wij danken,
Voor alle medewerkers,

dit lied is ons cadeau.
en de E.H.B.O.

Refrein:

BB



ROUTES DINSDAG 23 MEI 5 en 10 KM.

DINSDAG 23 MEI 2023 - 5 KM

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - linksaf Watertapweg - rechtsaf Binnenweg - Bielheimerbeek oversteken - rechtsaf Over de Beek - linksaf Kerkstraat - vervolg Rekhemseweg - linksaf Hulleweg - rechtsaf Ooimanlaan - linksaf Wrangelaan - rechtsaf Hulleweg - linksaf Watertapweg - rechtsaf bospad - linksaf bospad - linksaf fietspad - sporthal

DINSDAG 23 MEI 2023 - 10 KM

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - linksaf Watertapweg - rechtsaf Binnenweg - Bielheimerbeek oversteken - rechtsaf Over de Beek - linksaf Kerkstraat - vervolg Rekhemseweg - linksaf Hulleweg - rechtsaf Ooimanlaan - rechtsaf Wrangelaan - linksaf Koekendaalseweg - linksaf Denneweg - linksaf Asterstraat - rechtdoor wandelpad - rechtdoor Oosseldstraat - linksaf Oude Terborgseweg - linksaf Ooimanlaan - linksaf Ooimanlaan - rechtsaf Wrangelaan - rechtsaf Hulleweg - linksaf Watertapweg - rechtsaf door tunneltje - wandelpad volgen - rechtsaf wandelpad - linksaf wandelpad - linksaf Mosterdweg - rechtdoor Beltstraat - linksaf van Damstraat - linksaf Hoofdstraat - linksaf Lange Huitinkstraat - rechtdoor fietspad volgen - sporthal

Pauze en EHBO-post nabij Ooymanhoeve (halverwege 5 km en op één derde én twee derde van 10 km)

ROUTES WOENSDAG 24 MEI 5 en 10 KM.

WOENSDAG 24 MEI 2023 - 5 KM

Vertrek sporthal - rechtsaf fietspad volgen - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtsaf Hoofdstraat - linksaf fietspad volgen - rechtsaf Langstraat - Rijksweg oversteken - rechtdoor fietspad volgen - linksaf Spaarenbergstraat - rechtdoor wandelpad - rechtdoor Julianastraat - linksaf van Wischstraat - linksaf Industrieweg - linksaf parkeerplaats Antiona - linksaf wandelpad tuin Antonia - wandelpad volgen - rechtsaf park in - rechtsaf wandelpad volgen - Rijksweg oversteken - Nachtegaalstraat - linksaf Vinkenstraat - rechtsaf Langstraat - spoor oversteken - linksaf wandelpad - rechtdoor Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - rechtsaf Frans Bultstraat - linksaf Frans Bultstraat - rechtsaf Pr. Christinastraat - linksaf Warnersstraat - rechtdoor Hogeweg - linksaf fietspad - sporthal



ROUTES WOENSDAG 24 MEI 5 en 10 KM.

WOENSDAG 24 MEI 2023 - 10 KM

Vertrek sporthal - rechtsaf fietspad volgen - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtsaf Hoofdstraat - linksaf fietspad volgen - rechtsaf Langstraat - Rijksweg oversteken - rechtdoor fietspad volgen - linksaf Spaarenbergstraat - rechtdoor wandelpad - rechtdoor Julianastraat - linksaf Borgsche Rieten - rechtsaf Industrieweg - Linksaf IJsselstraat - rechtsaf Vulcaanstraat - rechtsaf Walstraat - Walstraat oversteken - linksaf Hoofdstraat - rechtsaf De Haagjeslaan - linksaf Gravenpad - rechtsaf Paasberglaan - linksaf laan van Schuylenburg - rechtsaf Bosstraat - linksaf De Breide - rechtsaf Laan van schuylenburg - linksaf laan van Schuylenburg - rechtsaf fietspad - linksaf Terborgseveld - linksaf Het Veld - linksaf Laan van Wisch - rechtsaf Laan van Wisch - linksaf st. Jorisplein - linksaf Hoofdstraat - rechtsaf Marktstraat - oversteken Walstraat - rechtdoor Wijnwaarden - rechtsaf Industrieweg - linksaf parkeerplaats Antonia - linksaf wandelpad tuin Antonia - wandelpad volgen - rechtsaf park in - rechtsaf wandelpad volgen – Rijksweg oversteken - Nachtegaalstraat - linksaf Vinkenstraat - rechtsaf Langstraat - spoor oversteken - linksaf wandelpad - rechtdoor Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - rechtsaf Frans Bultstraat - linksaf Frans Bultstraat - rechtsaf Pr. Christinastraat - linksaf Warnersstraat - rechtdoor Hogeweg - linksaf fietspad – sporthal

Pauze en EHBO-post nabij P-plaats Zc Antonia (halverwege 5 km en op twee derde van 10 km)

ROUTES DONDERDAG 25 MEI 5 en 10 KM.

DONDERDAG 25 MEI 2023 - 5 KM

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - rechtsaf Hogeweg - oversteken Hoofdstraat - rechtdoor Warnersstraat - linksaf Bloemenweg - linksaf Kerkstraat - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Tuinstraat - linksaf Tuinstraat - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Akkermansweg - rechtsaf Tuinstraat - linksaf Tuinstraat – linksaf Tuinstraat - rechtdoor Bremstraat - linksaf Ribesstraat - rechtdoor Ligusterstraat - rechtsaf Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - linksaf wandelpad - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtdoor fietspad - sporthal



ROUTES DONDERDAG 25 MEI 5 en 10 KM.

DONDERDAG 25 MEI 2023 - 10 KM

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - rechtsaf Hogeweg - oversteken Hoofdstraat - rechtdoor Warnersstraat - linksaf Bloemenweg - linksaf Kerkstraat - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Tuinstraat - linksaf Tuinstraat - linksaf Steverinkstraat - rechtsaf Peppelmansdijk - rechtsaf Smidstraat - linksaf Steverinkstraat - rechtsaf Hertelerweg - rechtsaf Steverinkstraat - rechtsaf Heidedijk - rechtdoor Heidedijk - rechtsaf Pellendijk - rechtsaf Voorbroek - rechtsaf Akkermansweg - linksaf Tuinstraat - linksaf Tuinstraat - linksaf Tuinstraat - rechtdoor Bremstraat - linksaf Ribesstraat - rechtdoor Ligusterstraat - rechtsaf Ribesstraat - linksaf Bloemenweg - linksaf wandelpad - rechtdoor Lange Huitinkstraat - rechtdoor fietspad – sporthal

***Pauze en EHBO-post nabij manege Den Akkerman
(halverwege 5 km en op twee derde van 10 km)***



ROUTES VRIJDAG 26 MEI 5 en 10 KM.

VRIJDAG 26 MEI 2023 - 5 KM

Vertrek sporthal - linksaf fietspad - rechtsaf Hogeweg - rechtdoor Warnersstraat - rechtsaf Bloemenweg - rechtsaf kon. Beatrixstraat - linksaf Frans Bultstraat - rechtdoor wandelpad linksaf Hoofdstaat - rechtsaf van Damstraat - rechtsaf Beltstraat - rechtdoor Mosterdweg - rechtdoor Beltstraat - Rijksweg oversteken en via fietspad en voetpad naar Westerbroekstraat wandelen

VRIJDAG 26 MEI 2023 - 10 KM

Vertrek sporthal - rechtsaf fietspad - rechtsaf bospad - linksaf Watertapweg - linksaf Hulleweg - rechtsaf Woudlaan - linksaf Woudlaan - Gaanderenseweg oversteken - linksaf fietspad - rechtsaf Nieuwe Sluisweg - linksaf fietspad - rechtdoor Akkermansbeekweg - linksaf IJsselweg - rechtsaf Koepeloven - linksaf Kernmakerijstraat - linksaf Gieterijstraat - linksaf Stamperijstraat - rechtsaf Stamperijstraat - rechtdoor Smelterijstraat - linksaf Gieterijstraat - rechtdoor Westerbroekstraat.

Pauze en EHBO op verzamelterrein intocht.

INTOCHT VRIJDAG 26 MEI 2023

DE INTOCHT VAN DE 44^e AVONDVIERDAGSE

INTOCHT VRIJDAG 26 MEI 2023

Vertrek via Westerbroekstraat - linksaf Slakweg -
rechtsaf Rijksweg - linksaf van Damstraat - rechtsaf van Roggen-
straat - Linksaf Hoofdstraat - rechtdoor Hoofdstraat tot aan
Pelgrimstraat - linksaf Pelgrimstraat - sporthal

Diverse muziekkorpsen zullen de intocht muzikaal begeleiden!!





MEDEDELINGEN VANUIT DE ORGANISATIE

Verkeer en parkeren

Graag zouden wij aanwonenden van de inhaalroute willen vragen hun geparkeerde auto(s) tijdens de inhaalroute elders te parkeren. Tevens vragen wij begrip bij de weggebruikers tijdens de inhaalroute, voor het ontstaan van eventuele wachttijden.

Wandeltip

Draag goede wandelschoenen die ook vies mogen worden. De routes voeren door een prachtig natuurgebied, een bosrijke omgeving en diverse zandpaden. Een beetje modder kunnen we hierbij niet voorkomen.

Nachtegalstraat “muziekstraat”

Al een aantal jaren staat de Nachtegaalstraat bekend om zijn muzikale aankleding. De sfeer en de gezelligheid straalt ervan af. Voor de wandelaars is het dan ook een feest om hier doorheen te wandelen. Hopelijk wordt dit leuke initiatief door meerdere straten opgepakt waardoor er nog meer gezelligheid ontstaat voor de wandelaars.

Vrijwilligers

Ook dit jaar zijn wij opzoek naar nieuwe vrijwilligers. Heeft u interesse om de organisatie te ondersteunen of als verkeersregelaar op te treden dan horen wij dat graag. Één of twee avonden behoort tot de mogelijkheden, het hoeft niet alle avonden! Bij interesse kunt u zich melden bij de organisatie of via onze website.

Privacywet AVG

Deelnemers gaan akkoord met het gebruik van hun beeltenis in druk, op foto, op video en op social media voor promotionele activiteiten van de Avond4daagse Gaanderen.

Mocht u bezwaar hebben laat het ons dan weten!

[Kijk voor meer informatie op onze website: www.a4dgaanderen.nl](http://www.a4dgaanderen.nl)

WIST U DAT ...

- De inhaalroute dit jaar start vanaf industrieterrein Akkermansweide te Gaanderen.
- Wij op zoek naar een enthousiaste fotograaf om dit leuke wandelfestijn vast te leggen.
- De avond4daagse een internetsite heeft, namelijk: www.a4dgaanderen.nl
- De avond4daagse ook een Facebookpagina heeft, namelijk: [avondvierdaagse Gaanderen](https://www.facebook.com/avondvierdaagseGaanderen).
- Bij vragen altijd contact gezocht kan worden via: a4dgaanderen@hotmail.com.
- Er ongeveer 22.000 kilometer wordt afgelegd door alle deelnemers tijdens de avondvierdaagse.
- Er 35 vrijwilligers meewerken.
- Er vrijwilligers zijn die al vanaf de beginjaren actief zijn.
- Alle vrijwilligers gecertificeerde verkeersregelaars zijn.
- Wij dit jaar voor het eerst vaste pauze plaatsen hebben en dat de EHBO hier ook aanwezig is.
- Wij dit jaar door de achtertuin van het St. Antonia in Terborg lopen.
- Bij calamiteiten of mogelijk noodweer er om 17.00 uur communicatie plaatsvindt via onze website en Facebookpagina.
- Wij altijd op zoek zijn naar nieuwe vrijwilligers!!!

DANKWOORD

Graag willen wij iedereen, die heeft bijgedragen aan de totstandkoming van de jaarlijkse avondvierdaagse, danken voor zijn of haar inzet. Dankzij de hulp van de vele betrokkenen hopen we er dit jaar weer een gezellig en sportief wandelevenement van te maken.

**WIJ WENSEN IEDEREEN EEN SPORTIEVE, GEZELLIGE EN
LEUKE AVONDVIERDAAGSE 2023.**

Stichting Avondvierdaagse Gaanderen



Autobedrijf Schoppers is een universeel autobedrijf in Gaanderen.

AS levert betrouwbare service tegen een gunstig uurtarief.

AS is gespecialiseerd in het merk Ford maar biedt tevens service aan voor alle merken.

U kunt terecht voor het onderhoud/repairatie en de APK-keuring van elk merk.

Wilt u meer informatie of een afspraak plannen?
Neem dan gerust contact op.

Westerbroekstraat 10 - 7011 EX Gaanderen
Tel: 0315-745033 - info@autobedrijfschoppers.nl