

INSCHRIJVEN

VOORINSCHRIJVING

De voorinschrijving is op maandag 11 mei 2026 in Sporthal De Pol in Gaanderen. In verband met bezorgtermijnen van de medailles vragen wij u, om zoveel als mogelijk, gebruik te maken van deze voorinschrijving.

Deze dag kunt u zich inschrijven tussen 19.00 – 20.30 uur.

Inlichtingen: www.a4dgaanderen.nl

Ook kunt u zich dinsdag 19 mei vóór de start inschrijven bij het startbureau van 16.45 uur tot 17.30 uur.

INSCHRIJFGELD

De inschrijfgelden bij voorinschrijving (maandag 11 mei 2026) zijn:

- Zonder medaille € 3,00
- Met medaille € 5,00

De inschrijfgelden bij aanvang van de avondvierdaagse (dinsdag 19 mei 2026) zijn:

- Zonder medaille € 5,00
- Met medaille € 7,00

Door een verandering in de aanlevering van de medailles door de Wandelbond, is er geen ruilmateriaal meer beschikbaar.

Daarom vragen wij u, tijdens de (voor)inschrijving, duidelijk te vermelden hoeveelste keer u mee loopt. Bij inschrijving bij aanvang van de avondvierdaagse kunnen wij niet garanderen dat het juiste medaillenummer op voorraad is.

Inschrijfgelden worden niet terugbetaald of teruggegeven.

U loopt op eigen risico.

REGLEMENTEN

1. Startkaarten, routebeschrijvingen en de genummerde hesjes moeten op tijd zijn afgehaald bij de startplaats De Pol, tel: 0315-239627.
2. Het startbureau is op dinsdag geopend vanaf 16.45 uur. Op woensdag, donderdag en vrijdag is het startbureau geopend vanaf 17.30 uur.
3. Alle wandelaars dienen vóór 18.45 gestart te zijn.
4. Begeleidende voertuigen zijn niet toegestaan.
5. De groepsnummers dienen linksvoor en rechtsachter gedragen te worden door de leider of leidster van de groep en niet door de kinderen.
6. De afstand tussen de groepen en de individuele wandelaars en groepen onderling dient minimaal 30 meter te zijn.
7. Een groep moet minimaal bestaan uit 11 personen en maximaal uit 90 personen. Men behoort met maximaal 3 personen naast elkaar te lopen, inclusief de leiding.
8. De controlekaart dient op ieder moment te kunnen worden getoond aan de organisatie.



9. Groepen horen, vanuit hun perspectief gezien, aan de rechterkant van de weg te lopen.
10. De leider of leidster van elke groep is verantwoordelijk voor degenen die onder zijn of haar leiding aan de tochten deelnemen, de leider of leidster dient minimaal 16 jaar te zijn.
11. De leider of leidster is verantwoordelijk voor de genummerde hesjes, hij of zij dient er zorg voor te dragen dat deze vrijdag onbeschadigd bij de finish wordt ingeleverd. Beschadigingen worden bij u in rekening gebracht.
12. Passeren in de bebouwde kom, op bruggen of in wegbochten is te allen tijde verboden.
13. De verkeersregels van het Reglement verkeersregels en verkeerslichten zijnde die voor onbespannen wagens dienen in acht te worden genomen.
14. Het is niet toegestaan om met luid spelende geluidsapparatuur te wandelen.
15. Wanordelijkheden worden bestraft met diskwalificatie.
16. EHBO zal tijdens de avondvierdaagse beschikbaar zijn op de, door de organisatie, aangegeven (pauze) plekken.
17. Aanwijzingen van de politie of verkeersregelaars dienen strikt te worden opgevolgd.
18. In het geval er iets gebeurt, dient men het kenteken te noteren en door te geven aan de organisatie van de avondvierdaagse of EHBO.
19. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor ziekten, diefstallen of andere ongemakken.
20. Meelopende honden dienen aan de lijn te blijven.
21. In geval van afgelasting zal dit op de betreffende dag uiterlijk om 17.00 uur worden gecommuniceerd via de website en op onze Facebookpagina.
22. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie. Ieder die aan deze tochten deelneemt, loopt op eigen risico en onderwerpt zich aan alle in dit reglement voorkomende bepalingen.

GEGEVENS VOOR DE LEIDING

1. Alleen personen van 16 jaar en ouder mogen de groep leiden. De rugnummers mogen niet gedragen worden door personen onder de 16 jaar.
2. De leider of leidster moet zich vóór in de groep bevinden, nooit erachter.
3. Wij starten voor de groepen op nummer, dit startnummer geldt voor alle vier de wandeldagen.
4. Er wordt gewandeld met maximaal drie personen naast elkaar en de groep mag een maximale lengte hebben van 30 rijen. De groep kan maximaal uit 90 personen bestaan inclusief de leiding en minimaal uit 11 personen.
5. Tussen de groepen moet een afstand van minimaal 30 meter in acht worden genomen, dit vanwege het verkeer, om hen de gelegenheid te geven, indien nodig, in te voegen.
6. Bij het opgaan van de weg en vooral bij het oversteken van een straat of kruispunt gaat de leider of leidster even vooruit om te kijken of de verkeerssituatie dit toelaat. Dit dient ook te gebeuren als er iemand van de verkeersregelaars op de betreffende plek aanwezig is.
7. Inhalen binnen de bebouwde kom is te allen tijde verboden.
8. Houd de inhaaltijd zo kort mogelijk. Zorg ervoor dat de vereiste afstand tot de groep weer zo spoedig mogelijk is bereikt.
9. Inhalen blijft een gevaar. Wij adviseren u het inhalen tot een minimum te beperken.

10. De zorg voor de genummerde hesjes valt onder uw verantwoordelijkheid, wij verzoeken u met klem deze vrijdags onbeschadigd in te leveren bij Sporthal De Pol. Beschadigingen worden bij u in rekening gebracht.
11. Pauzeer niet in bochten of aan de kant van de straat i.v.m. de veiligheid van alle deelnemers.
12. Het kan voorkomen dat niet op elke kruising een verkeersregelaar staat, gelieve hier zelf voor de oversteek te zorgen.
13. De leiding dient zich te houden aan deze gegevens en het reglement.
14. Zorg ervoor dat groepsleiders pleisters meenemen voor eventuele schaaf- of snijwonden.

